



## **Espacios especializados en la atención psicológica y promoción de la salud en la UAM** (Con base en el documento elaborado por el Dr. Raúl E. Cabrera Amador)

### **Unidad Iztapalapa**

#### **Línea UAM de Apoyo Psicológico por Teléfono**

Responsable: Mtro. Roberto Salazar Guerrero

TELS: 58 04 64 44 y 58 04 48 79.

Horario de atención: de 9:00 a 17:00 horas

<https://líneauam.uam>

Es un espacio de atención para los usuarios de nuestra casa de estudios y para el público en general, que se integra a los servicios que actualmente tiene la Universidad. Se define a partir de la creación de un número telefónico para la atención y consulta de los problemas emocionales. La atención que brinda consiste en ofrecer un servicio de orientación e información sobre los problemas emocionales de los diferentes integrantes de la comunidad universitaria y del público que lo solicita.

#### **Programa de Apoyo y Orientación Psicológica de la Coordinación de Servicios Integrados para el Bienestar (COSIB)**

Responsable: Dr. Fernando Ortiz Lachica

TELS: 5804 4935 y 5804 6463

[picabiuami@xanum.uam.mx](mailto:picabiuami@xanum.uam.mx)

Horarios de atención: lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas

<http://www.izt.uam.mx/index.php/cosib/picabiuami/>

El Programa de Apoyo y Orientación Psicológica ofrece apoyo terapéutico a través de terapias individuales y de grupo y atención en crisis con un máximo de dos sesiones y canalización a diversas instituciones que ofrecen servicios terapéuticos. De igual manera lleva a cabo talleres sobre temas como el duelo, la autoestima las conductas suicidas, etc.

#### **Clínica de Trastornos de Sueño**

Responsable: Dra. Yoaly Arana Lechuga

TEL: 58044600, ext: 2727

[ctds@xanum.uam.mx](mailto:ctds@xanum.uam.mx)

<http://www.izt.uam.mx/index.php/cosib/clinicasueno/>

La Clínica de trastornos del sueño es un espacio que ofrece consultas y estudios diagnósticos y de canalización para personas que sufren de algún tipo de trastorno relativo sobre todo al insomnio.



Casa abierta al tiempo

# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

## **Unidad de Acción para la Prevención y Erradicación de la Violencias de Género, la Inclusión con Equidad y el Respeto a las Diversidades (Unigénero)**

Responsable: Lic. en Derecho María del Socorro Damián Escobar

<http://www.izt.uam.mx/index.php/genero-uami/>

El 13 de marzo de 2020 el Consejo Académico de la Unidad aprobó el Protocolo para la Prevención y la Atención a la Violencia de Género en la UAM Iztapalapa.

Como parte de estos esfuerzos, en febrero de 2020, por acuerdo del Rector de Unidad, se creó la Unigénero (Unidad de Acción para la Prevención y Erradicación de las Violencias de Género, la Inclusión con Equidad y el Respeto a las Diversidades) con el mandato de promover, entre otras, acciones institucionales para incorporar la perspectiva de género como una política transversal en la vida de la Unidad Iztapalapa.

Igualmente, tiene la facultad de desarrollar programas, estrategias y acciones para la detección, prevención, atención y erradicación de las violencias de género al interior de la UAM-I, además de canalizar y acompañar a las personas en situación de violencia de género durante la ruta que establezca el propio Protocolo para la Prevención y la Atención a la Violencia de Género en la UAM Iztapalapa

## **Unidad Xochimilco**

### **Red de Apoyo Universitario**

Dra. Lilia Rebeca Rodríguez Torres, Unidad Xochimilco

<http://apoyoabiertoal tiempo.xoc.uam.mx/landing/app/>

Se trata de un esfuerzo por vincular la información relativa a las acciones que se vienen desempeñando, tanto en la promoción de la salud, como en la atención comunitaria a través de la Unidad de Prevención y Atención a la Violencia de Género, Radio Abierta y El taller: “Construyendo Redes de Autoprotección con énfasis en vulnerabilidad psicoemocional por COVID-19”. De igual manera en la atención psicológica a través del Programa Emergente y a Distancia de Atención Psicológica, que ofrece contención psicológica a la comunidad estudiantil, con la participación de estudiantes de psicología asesorados por un grupo de expertos profesores e investigadores de la Licenciatura en Psicología.

Para ser atendido, puedes llamar a los siguientes números telefónicos, en un horario de 8:00 a 20:00 horas:

### **Programa Emergente y a Distancia de Atención Psicológica**

[https://apoyoabiertoal tiempo.xoc.uam.mx/landing/app/?page\\_id=131](https://apoyoabiertoal tiempo.xoc.uam.mx/landing/app/?page_id=131)

**TELS: 55-5483-5688; 55-5483-5689; 55-5483-5690; 55-5483-5691; 55-5483-5692; 55-5483-5693; 55-5483-5694; 55-5483-5695; 55-5483-5678; 55-5483-5679; 55-5483-5680; 55-5483-5681; 55-5483-5682; 55-5483-5683; 55-5483-5684; 55-5483-5685; 55-5483-5686; 55-5483-5687**



## **Unidad de Prevención y Atención a la Violencia de Género**

Responsable: Mtra. Sara Chávez Ruiz

[unidaddegenero@correo.xoc.uam.mx](mailto:unidaddegenero@correo.xoc.uam.mx)

La Unidad de Prevención y Atención de la Violencia de Género tiene como objetivo general, coordinar esfuerzos para la detección, prevención, atención y erradicación de la violencia de género en la Unidad (fue creada por acuerdo del Rector de Unidad el 16 de marzo de 2020).

## **Programa Cuerpos que importan**

Responsable: Dra. Verónica Rodríguez Cabrera

<https://www.xoc.uam.mx/cuerposqueimportan>

El Programa Institucional Cuerpos que Importan de la Unidad Xochimilco es un espacio que tiene como propósito que la comunidad universitaria tenga un ambiente saludable donde las relaciones que se establecen, tanto dentro como fuera del ámbito universitario, estén libres de violencia por motivos de género, para lo cual difunde, capacita y sensibiliza a la población universitaria en torno a esta problemática.

## **Unidad Azcapotzalco**

### **Sección de Orientación Educativa y Servicios Psicopedagógicos**

Responsable: Mtra. Margarita Pompa Alarcón

#### **Programa de Salud Emocional Orientación Psicológica para el PEER**

<http://contingencia.azc.uam.mx/orienta-psico.php>

[secori@azc.uam.mx](mailto:secori@azc.uam.mx)

La Sección de Orientación Educativa y Servicios Psicopedagógicos contribuye a mejorar la formación integral de los alumnos ORIENTANDO y brindando apoyo con herramientas de estudio, información sobre salud integral y actividades para el desarrollo personal. Durante la pandemia está llevando a cabo actividades vinculadas a la divulgación a través de infografías en torno a las prácticas de prevención y de apoyo psicoemocional ante el Covid-19, talleres virtuales abordando temas como el duelo y el dolor, el sueño, el estrés y la ansiedad, asesorías remotas en situación de estrés, así como talleres orientados a abordar la violencia de género. Finalmente, se ha puesto en marcha un conjunto de tutoriales en línea para apoyar el desenvolvimiento de la comunidad estudiantil a través del Proyecto Emergente de Enseñanza Remota (PEER).

### **Unidad de Género y Diversidad Sexual (UGEDIS)**

Responsable: Rocío Guadalupe Padilla Saucedo

[ugedis@azc.uam.mx](mailto:ugedis@azc.uam.mx)

La UGEDIS impulsa acciones para la prevención de la violencia de género y la discriminación, sin dejar de lado el compromiso institucional por reconocer la problemática y atenderla de manera inmediata. Entre las medidas destacan asistir a las personas en situación de discriminación y violencia de género; brindar apoyo emocional, y canalizar los casos ante las instancias internas y externas para su atención.



## Unidad Cuajimalpa

### Unidad Especializada en Igualdad y Equidad de Género

Mtra. Kemberli García Barrera, encargada

<http://www.cua.uam.mx/igualdad-de-genero>

La Unidad Especializada en Igualdad y Equidad de Género contempla acciones de atención y prevención de la violencia de género a través del acompañamiento jurídico, psicológico y el monitoreo y seguimiento de casos. De igual manera a través de talleres y espacios de reflexión sobre violencia e igualdad de género.

## Unidad Lerma

### Coordinación de Bienestar Universitario y Género

Responsable: Raquel Güereca Torres

<http://www.ler.uam.mx/es/UAMLerma/coordBienUnivGen>

El Programa Unitario para la Prevención, Atención y Erradicación de la Violencia de Género contempla acciones de capacitación para conocer y entender la violencia de género como un problema complejo, así como para llevar a cabo acciones de sensibilización a través de campañas de prevención de la violencia de género e impulsar la salud sexual y reproductiva. Cuenta también con talleres de sensibilización sobre temas como momentos de crisis emocional, trabajo con identidades masculinas y violencia de género en instituciones de educación superior.